

Impactos sociais, tecnológicos, econômicos e culturais  
Dissertações/teses

Autor(a): Ana Clara da Cruz Della Torre

Orientador(a): Daniela Braga Lima

Programa de Pós-Graduação em: Nutrição e Saúde

Título: Ambiente alimentar, estado nutricional e consumo de alimentos ultraprocessados na população infantil

**Tipos de Impactos**

sociais     tecnológicos     econômicos     culturais    (    )  
outros: \_\_\_\_\_

**Áreas Temáticas da Extensão**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Comunicação                           | <input type="checkbox"/> 5. Meio ambiente         |
| <input type="checkbox"/> 2. Cultura                               | <input checked="" type="checkbox"/> 6. Saúde      |
| <input checked="" type="checkbox"/> 3. Direitos humanos e justiça | <input type="checkbox"/> 7. Tecnologia e produção |
| <input type="checkbox"/> 4. Educação                              | <input type="checkbox"/> 8. Trabalho              |

**Objetivos de Desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU impactados**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Erradicação da pobreza                         | <input type="checkbox"/> 10. Redução das desigualdades                     |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2. Fome zero e agricultura sustentável | <input checked="" type="checkbox"/> 11. Cidades e comunidades sustentáveis |
| <input checked="" type="checkbox"/> 3. Saúde e Bem-estar                   | <input type="checkbox"/> 12. Consumo e produção responsáveis               |
| <input type="checkbox"/> 4. Educação de qualidade                          | <input type="checkbox"/> 13. Ação contra a mudança global do clima         |
| <input type="checkbox"/> 5. Igualdade de Gênero                            | <input type="checkbox"/> 14. Vida na água                                  |
| <input type="checkbox"/> 6. Água potável e Saneamento                      | <input type="checkbox"/> 15. Vida terrestre                                |
| <input type="checkbox"/> 7. Energia Acessível e Limpa                      | <input type="checkbox"/> 16. Paz, justiça e instituições eficazes          |
| <input type="checkbox"/> 8. Trabalho decente e crescimento econômico       | <input type="checkbox"/> 17. Parcerias e meios de implementação            |
| <input type="checkbox"/> 9. Indústria, Inovação e Infraestrutura           |  |

**Impactos sociais, tecnológicos, econômicos e culturais**

Os estudos na primeira infância são indispensáveis para o desenvolvimento humano sustentável e devem estar no centro das políticas públicas. Este estudo tem a característica da integração, por juntar saúde, cultura, direitos humanos, para apoiar o desenvolvimento pleno da criança. As intervenções integradas na primeira infância são cruciais para melhorar as vidas das famílias e comunidades e o investimento no desenvolvimento dessa fase da vida é uma das estratégias mais eficientes para um país eliminar a extrema pobreza, promover o crescimento econômico inclusivo e ampliar a igualdade de oportunidades. Este estudo teve como objetivo “avaliar o ambiente alimentar, estado nutricional e consumo de alimentos ultraprocessados e fatores associados nas condições de vida da população infantil de um município sul mineiro”. A alimentação e obesidade

infantil são influenciadas por múltiplos determinantes e condicionantes, dentre eles destaca-se o ambiente alimentar. Foram identificados 817 varejistas de alimentos no município, sendo os varejistas do tipo misto os de maior frequência, seguido dos ultraprocessados. Os desertos alimentares foram encontrados em 25,00% dos setores censitários, ao passo que os pântanos alimentares estiveram presentes em 70,31% dos setores censitários. O excesso de peso estava presente em 26,70% (n=55) da amostra. Verificou-se associação ao excesso de peso infantil ao consumo de ultraprocessados. Os alimentos ultraprocessados estiveram presentes na alimentação de 60,18% das crianças. Residir em pântanos alimentares associou-se ao consumo de alimentos ultraprocessados. Dentre as áreas temáticas da Política Nacional de Extensão os resultados encontram-se nas áreas temáticas: Direitos Humanos e Justiça e Saúde; e os objetivos 2, 3 e 11, sendo eles respectivamente, Fome zero e agricultura sustentável; Saúde e bem estar e Cidades e comunidades sustentáveis dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU). Como o foco é garantir uma vida saudável para toda a sociedade, vale lembrar que, quanto antes se investe no bebê ou na criança, menores são as chances para o desenvolvimento de doenças crônicas e não transmissíveis ao longo de sua vida toda. Assim, é importante apontar como são fundamentais as ações e os programas de saúde realizados logo no início da vida, para assegurar o bem-estar da criança e evitar problemas no futuro. Além disso, a presente investigação que permite a compreensão dos múltiplos fatores influenciadores da alimentação, sendo um ponto de partida, para a criação e fortalecimento de ações e políticas, que visem à promoção de uma alimentação adequada e saudável associada à construção de ambientes alimentares sustentáveis e saudáveis.

### **Social, technological, economic, and cultural impacts**

Early childhood studies are essential for sustainable human development and must be at the center of public policies. This study has the characteristic of integration, as it brings together health, culture, human rights, to support the full development of the child. Integrated interventions in early childhood are crucial to improving the lives of families and communities and investing in the development of this stage of life is one of the most efficient strategies for a country to eliminate extreme poverty, promote inclusive economic growth and expand equality of opportunities. This study aimed to “evaluate the food environment, nutritional status and consumption of ultra-processed foods and associated factors in the living conditions of the child population in a southern municipality in Minas Gerais”. Diet and childhood obesity are influenced by multiple determinants and conditions, among which the food environment stands out. 817 food retailers were identified in the municipality, with mixed retailers being the most frequent, followed by ultra-processed retailers. Food deserts were found in 25.00% of census tracts, while food swamps were present in 70.31% of census tracts. Excess weight was present in 26.70% (n=55) of the

sample. There was an association with excess weight in children and the consumption of ultra-processed foods. Ultra-processed foods were present in the diet of 60.18% of children. Living in food swamps was associated with the consumption of ultra-processed foods. Among the thematic areas of the National Extension Policy, the results are found in the following thematic areas: Human Rights and Justice and Health; and objectives 2, 3 and 11, respectively, zero hunger and sustainable agriculture; Health and well-being and Sustainable cities and communities of the United Nations (UN) Sustainable Development Goals (SDGs). As the focus is to ensure a healthy life for society, it is worth remembering that the sooner you invest in the baby or child, the lower the chances of developing chronic and non-communicable diseases throughout their lives. Therefore, it is important to point out how fundamental health actions and programs carried out early in life are to ensure the child's well-being and avoid problems in the future. Furthermore, the present investigation allows the understanding of the multiple factors influencing nutrition, being a starting point for the creation and strengthening of actions and policies, aimed at promoting adequate and healthy nutrition associated with the construction of sustainable food environments. and healthy.

---

Assinatura do(a) autor(a)

---

Assinatura do(a) orientador(a)